



# THE DAILY COVID BULLETIN

DEPARTMENT OF INFORMATION AND PUBLIC RELATIONS,  
GOVERNMENT OF PUNJAB

**Date: 01-06-2020**

**Time: 6.00pm**

## **1. Details of Samples and Cases:-**

<b>1</b>	Total Samples taken	<b>91113</b>
<b>2</b>	Total No. of patients tested positive	<b>2301</b>
<b>3</b>	No. of patients recovered	<b>2000</b>
<b>4</b>	Active cases	<b>257</b>
<b>5</b>	No. of Patients on oxygen support	<b>03</b>
<b>6</b>	Patients who are critical and on ventilator support	<b>02</b>
<b>7</b>	Total Deaths reported	<b>44*</b>

\*One Duplicate Death removed.

**Patients reported positive on 1<sup>st</sup> June 2020- 38**

<b>District</b>	<b>Number of cases</b>	<b>Source of Infection outside Punjab</b>	<b>Local Cases</b>	<b>Remarks</b>
Ludhiana	04	1 New Case	3 contacts of Positive Cases.	-----
SBS Nagar	01	1 New Case	-----	-----
Amritsar	09	-----	2 New Cases (ILI). 6 contacts of Positive cases. 1 New case (Flu corner)	-----
SAS Nagar	02	-----	2 contacts of Positive Case.	-----
Pathankot	01	-----	1 New Case	-----
Patiala	04	2 new cases (Foreign returned) 1 New case	1 New Case (ASHA Worker)	-----
Bathinda	02	2 New Cases	-----	-----
FG Sahib	05	5 New cases	-----	-----
Hoshiarpur	08	-----	All contacts of positive Cases	-----
Gurdaspur	01	1 New Case	-----	-----
Jalandhar	01	-----	Contact of Positive case	-----

\* 13 positive cases source of infection out of Punjab.

**On 1<sup>st</sup> June 2020**

- Number of new patients on oxygen support-01 (Ludhiana)
- Number of new patients admitted in ICU- NIL
- Number of new patients put on ventilator support- 01 (Pathankot)
- Number of new patients recovered- 13 (Hoshiarpur-7, Pathankot-6)
- Number of new deaths reported- NIL

## 2. Cumulative Cases:-

S. No.	District	Total Confirmed Cases	Total Active Cases	Total Recovered	Deaths
1.	Amritsar	386	69	310	7
2.	Jalandhar	246	30	209	7
3.	Ludhiana	197	38	151	8
4.	Tarn Taran	157	4	153	0
5.	Gurdaspur	138	9	126	3
6.	Hoshiarpur	128	23	100	5
7.	Patiala	122	14	106	2
8.	SAS Nagar	113	10	100	3
9.	SBS Nagar	103	2	100	1
10.	Sangrur	96	5	91	0
11.	Ropar	70	10	59	1
12.	Muktsar	66	0	66	0
13.	Faridkot	62	1	61	0
14.	Moga	62	3	59	0
15.	Pathankot	61	22	37	2
16.	FG Sahib	63	6	57	0
17.	Bathinda	49	6	43	0
18.	Ferozepur	46	0	45	1
19.	Fazilka	44	2	42	0
20.	Kapurthala	36	0	33	3
21.	Mansa	32	0	32	0
22.	Barnala	24	3	20	1
	<b>Total</b>	<b>2301</b>	<b>257</b>	<b>2000</b>	<b>44</b>

## IMPORTANT MEDIA REPORT

1. PUNJAB CM GIVES NOD TO COVID CESS ON LIQUOR FOR FY2020-21, TO MOP UP RS. 145 CR ADDITIONAL REVENUE

<http://diprpunjab.gov.in/?q=content/punjab-cm-gives-nod-covid-cess-liquor-fy2020-21-mop-rs-145-cr-additional-revenue>

2. In line with the Central Government's guidelines for Unlock 1.0, Punjab Chief Minister Captain Amarinder Singh has ordered formulation of clearly defined SOPs/guidelines for opening up of hotels /hospitality services, shopping malls, places of worship, and restaurants for in-dinning, from June 8, 2020, while announcing immediate opening up of shops, including liquor and barber shops, beauty parlours, Spas etc, from today in the non-containment zones.

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2575350992761008&id=1412317599064359](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2575350992761008&id=1412317599064359)

3. As the curtains came down on Asia's largest wheat procurement operations in Punjab, Chief Minister Captain Amarinder Singh thanked the farmers, the Arthiyas, labourers and all government agencies for successful procurement of a whopping 128 LMT of wheat despite the #COVID19 challenge.

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2575003002795807&id=1412317599064359](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2575003002795807&id=1412317599064359)

4. "Punjab will have further extension of lockdown till June 30 with little more relaxations, in line with Central Government guidelines. Sharing the list of permitted activities. Appeal to everyone to avoid unnecessary travel, observe all precautions & follow social distancing protocols", Captain Amarinder Singh, Punjab Chief Minister #MissionFateh

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=2575022769460497&id=1412317599064359](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2575022769460497&id=1412317599064359)

5. || May 31, 2020 || Official statement on authentic real-time information about #COVID\_19 and the efforts being taken by the Government of Punjab to check the spread of #CoronaVirus, by Mr. Rahul Gupta, member of the State Control Room set up at Chandigarh.

<https://youtu.be/dMLOWJPRCxs>



## **ANNEXURE A:**

Important Links for Press Notes, Videos and Pics

Visit link below to see the Press Notes from Department of Public Relations, Punjab in ENGLISH

<http://diprpunjab.gov.in/?q=press-release>

Visit link below to see the Press Notes from Department of Public Relations, Punjab in PUNJABI

<http://diprpunjab.gov.in/?q=pa/press-releasepa>

Visit link below to see the Press Notes from Department of Public Relations, Punjab in HINDI

<http://diprpunjab.gov.in/?q=hi/press-releaseh>

Visit COVID-19 for district wise Press Notes

<https://dgrpg.punjab.gov.in/district-wise-orders/>

Official site of Government of Punjab for Youtube Link to view videos

<https://www.youtube.com/channel/UCReOVJlCnafsnd64BLqblGw>

Link for all covid related pics

<http://covidhelp.punjab.gov.in/viewuploadedimages.aspx>

Link for all covid related videos

<http://covidhelp.punjab.gov.in/viewvideos.aspx>

## ANNEXURE B:

SOCIAL MEDIA REPORT FOR JUNE 01, 2020  
(From 2:00 PM 31/05/2020 to 2:00 PM 01/06/2020)

### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>   31 ਮਈ, 2020    #ਕੋਵਿਡ_19 ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਅਸਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਤ ਸਟੇਟ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸ੍ਰੀ ਰਾਹੁਲ ਗੁਪਤਾ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ।</p> <p>   May 31, 2020    Official statement on authentic real-time information about #COVID_19 and the efforts being taken by the Government of Punjab to check the spread of #CoronaVirus, by Mr. Rahul Gupta, member of the State Control Room set up at Chandigarh. <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=245836466512238&amp;id=1412317599064359">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=245836466512238&amp;id=1412317599064359</a> <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=245839253178626&amp;id=631211620669497">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=245839253178626&amp;id=631211620669497</a></p>
2	<p>"ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਲਾਕਡਾਊਨ ਦੀ ਮਿਆਦ 30 ਜੂਨ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਝ ਰਿਆਇਤਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸਫਰ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ", ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ।</p> <p>"Punjab will have further extension of lockdown till June 30 with little more relaxations, in line with Central Government guidelines. Sharing the list of permitted activities. Appeal to everyone to avoid unnecessary travel, observe all precautions &amp; follow social distancing protocols", Captain Amarinder Singh, Punjab Chief Minister #MissionFateh <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2575022769460497&amp;id=1412317599064359">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2575022769460497&amp;id=1412317599064359</a> <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=245839253178626&amp;id=631211620669497">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=245839253178626&amp;id=631211620669497</a></p>
3	<p>ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਆਨਲੋਕ 1.0 ਲਈ ਜਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ 8 ਜੂਨ 2020 ਤੋਂ ਹੋਟਲ, ਪ੍ਰਾਣਚਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਮਾਲ, ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਣ ਲਈ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਖੋਲਣ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸੰਚਾਲਨ ਵਿਧੀ (ਐਸ.ਓ.ਪੀਜ਼) ਤੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਜ ਤੋਂ ਗੈਰ ਸੀਮਤ ਜ਼ੋਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਾਬ, ਹਜ਼ਾਮਤ, ਬਿਊਟੀ ਪਾਰਲਰ, ਸਪਾ ਆਦਿ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਖੋਲਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।</p> <p>.In line with the Central Government's guidelines for Unlock 1.0, Punjab Chief Minister Captain Amarinder Singh has ordered formulation of clearly defined SOPs/guidelines for opening up of hotels /hospitality services, shopping malls, places of worship, and restaurants for in-dinning, from June 8, 2020, while announcing immediate opening up of shops, including liquor and barber shops, beauty parlours, Spas etc, from today in the non-containment zones. <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2575350992761008&amp;id=1412317599064359">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2575350992761008&amp;id=1412317599064359</a> <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=997996227324366&amp;id=631211620669497">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=997996227324366&amp;id=631211620669497</a></p>
4	<p>ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਜਾਂ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸੂਬੇ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ #COVA ਪੰਜਾਬ ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਈ-ਪਾਸ ਲੈਣਾ ਨਾ ਭੁੱਲਣਾ। Don't forget to get e-pass through #COVA Punjab app before going to any other district or state or coming to Punjab from any other state. <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2575443079418466&amp;id=1412317599064359">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2575443079418466&amp;id=1412317599064359</a></p>
5	<p>ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੇ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਕਾਰਜ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ #ਕੋਵਿਡ19 ਦੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ 128 ਲੱਖ ਮੀਟਰਕ ਟਨ ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸਿਰੇ ਚੜਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਆੜਤੀਆਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੇ ਵਿਆਪਕ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਸਿਰੇ ਚੜਾਉਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਫਸਲ ਦੀ ਫੈਰੀ ਲਿਫਟਿੰਗ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਅਦਾਇਗੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖੁਰਾਕ ਤੇ ਸਿਵਲ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਮੰਤਰੀ ਭਾਰਤ ਭੂਸ਼ਣ ਆਸ਼ੂ ਦੀ ਵੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ।</p> <p>As the curtains came down on Asia's largest wheat procurement operations in Punjab, Chief Minister <a href="#">Captain Amarinder Singh</a> thanked the farmers, the Arthiyas, labourers and all government agencies for successful procurement of a whopping 128 LMT of wheat despite the #COVID19 challenge. The Chief Minister also appreciated Food &amp; Civil Supplies Minister Bharat Bhushan Ashu for successfully accomplishing the massive task of wheat</p>

procurement, besides prompt lifting and ensuring timely payment to the farmers for their produce. <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2575003002795807&amp;id=1412317599064359">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2575003002795807&amp;id=1412317599064359</a> <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=997662700691052&amp;id=631211620669497">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=997662700691052&amp;id=631211620669497</a>
---

#### TWITTER

S.N.	Post with link (Here RT means retweeting CM's tweet)
1	May 31, 2020    Official statement on authentic real-time information about #COVID_19 and the efforts being taken by the Government of Punjab to check the spread of #CoronaVirus, by Mr. Rahul Gupta, member of the State Control Room set up at Chandigarh. <a href="https://t.co/IEbQI9uq1u">https://t.co/IEbQI9uq1u</a>
2	CM @capt_amarinder Singh orders SOPs for opening up of hotels /hospitality services, shopping malls, places of worship, & restaurants for in-dining from June 8, 2020. Barber, parlours, spas, liquor shops etc to open from tomorrow in non containment zones. #unlockone #COVID__19 <a href="https://t.co/Qy7bV8TNNa">https://t.co/Qy7bV8TNNa</a> <a href="https://twitter.com/CMOPb/status/1267136094082150401?s=19">https://twitter.com/CMOPb/status/1267136094082150401?s=19</a>
3	CM @capt_amarinder ordered formulation of guidelines for opening hospitality services, shopping malls, worship places & restaurants from June 8. Announced immediate opening of beauty parlours, spas, barber & liquor shops etc in non-containment zones. <a href="https://t.co/67e4WuTu78">https://t.co/67e4WuTu78</a> <a href="https://twitter.com/CMOPb/status/1267284401387384833?s=19">https://twitter.com/CMOPb/status/1267284401387384833?s=19</a>
4	Don't forget to get e-pass through #COVAPunjabApp before going to any other district or state or coming to #Punjab from any other state. #PunjabFightsCorona <a href="https://t.co/k8AYTN0qrb">https://t.co/k8AYTN0qrb</a>
5	Chief Minister @Capt_amarinder Singh thanked the farmers, the Arthiyas, labourers and all government agencies for successful procurement of a whopping 128 LMT of wheat despite the #COVID19 challenge <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1267116091563667457?s=19">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1267116091563667457?s=19</a> <a href="https://twitter.com/CMOPb/status/1267116170961797120?s=19">https://twitter.com/CMOPb/status/1267116170961797120?s=19</a>

#### INSTAGRAM

S.N.	Post with link
1	ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਜਾਂ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸੂਬੇ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ #COVA ਪੰਜਾਬ ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਈ-ਪਾਸ ਲੈਣਾ ਨਾ ਭੁੱਲਣਾ। Don't forget to get e-pass through #COVA Punjab app before going to any other district or state or coming to Punjab from any other state. <a href="https://www.instagram.com/p/CA4faX8pGCV/?igshid=1jhbzkmvi4dlm">https://www.instagram.com/p/CA4faX8pGCV/?igshid=1jhbzkmvi4dlm</a>
2	"ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਲਾਕਡਾਊਨ ਦੀ ਮਿਆਦ 30 ਜੂਨ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਝ ਰਿਆਇਤਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸਫਰ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ", ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ। "Punjab will have further extension of lockdown till June 30 with little more relaxations, in line with Central Government guidelines. Sharing the list of permitted activities. Appeal to everyone to avoid unnecessary travel, observe all precautions & follow social distancing protocols", Captain Amarinder Singh, Punjab Chief Minister #MissionFateh <a href="https://www.instagram.com/p/CA4gZKopKke/?igshid=1d89f5lkg7tc8">https://www.instagram.com/p/CA4gZKopKke/?igshid=1d89f5lkg7tc8</a> <a href="https://www.instagram.com/p/CA4geGuBYFV/?igshid=1xhqi9uddna81">https://www.instagram.com/p/CA4geGuBYFV/?igshid=1xhqi9uddna81</a>

#### YouTube

S.N.	Post with link
1	31 ਮਈ, 2020    #ਕੋਵਿਡ_19 ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਅਸਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਤ ਸਟੇਟ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਹੁਲ ਗੁਪਤਾ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ।    May 31, 2020    Official statement on authentic real-time information about #COVID_19 and the efforts being taken by the Government of Punjab to check the spread of #CoronaVirus, by Mr. Rahul Gupta, member of the State Control Room set up at Chandigarh. <a href="https://youtu.be/dMLOWJPRCxs">https://youtu.be/dMLOWJPRCxs</a>



S.N.	Post with link
1	<p>ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ 8 ਜੂਨ ਤੋਂ ਹੋਟਲ, ਮਾਲ ਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲਣ ਲਈ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ</p> <p><a href="https://punjabgovtindia.wordpress.com/2020/06/01/%e0%a8%ae%e0%a9%81%e0%a9%b1%e0%a8%96-%e0%a8%ae%e0%a9%b0%e0%a8%a4%e0%a8%b0%e0%a9%80-%e0%a8%a8%e0%a9%87-%e0%a8%b8%e0%a8%bf%e0%a8%b9%e0%a8%a4-%e0%a8%b5%e0%a8%bf%e0%a8%ad%e0%a8%be%e0%a8%97-%e0%a8%a8/">https://punjabgovtindia.wordpress.com/2020/06/01/%e0%a8%ae%e0%a9%81%e0%a9%b1%e0%a8%96-%e0%a8%ae%e0%a9%b0%e0%a8%a4%e0%a8%b0%e0%a9%80-%e0%a8%a8%e0%a9%87-%e0%a8%b8%e0%a8%bf%e0%a8%b9%e0%a8%a4-%e0%a8%b5%e0%a8%bf%e0%a8%ad%e0%a8%be%e0%a8%97-%e0%a8%a8/</a> CM ASKS HEALTH DEPT TO FORMULATE DETAILED GUIDELINES TO OPEN HOTELS, MALLS, PLACES OF WORSHIP FROM JUNE 8 <a href="https://punjabgovtindia.wordpress.com/2020/06/01/cm-asks-health-dept-to-formulate-detailed-guidelines-to-open-hotels-malls-places-of-worship-from-june-8/">https://punjabgovtindia.wordpress.com/2020/06/01/cm-asks-health-dept-to-formulate-detailed-guidelines-to-open-hotels-malls-places-of-worship-from-june-8/</a></p>

Amritsar  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>ਸਰਕਾਰੀ ਅਦਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇ ਕੇ ਡਾ.ਓਬਰਾਏ ਨੇ ਕਾਇਮ ਕੀਤੀ ਵੱਖਰੀ ਮਿਸਾਲ : ਸੋਨੀ</p> <p>ਕਰੋਨਾ ਜੰਗ ਦੀ ਮੋਹਰਲੀ ਕਤਾਰ 'ਚ ਲੜਨ ਵਾਲੇ ਯੋਧਿਆਂ ਦਾ ਡਾ.ਓਬਰਾਏ ਨੇ ਵਧਾਇਆ ਹੌਂਸਲਾ</p> <p>ਸਰਬਤ ਦਾ ਭਲਾ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਵੱਡੀ ਸੇਵਾ-ਐੱਜਲਾ</p> <p>20 ਕਰੋੜ ਦਾ ਰੱਖਿਆ ਬਜਟ, ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੇ ਸਾਰੇ ਸੇਵਾ ਕਾਰਜ : ਡਾ. ਓਬਰਾਏ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/dproasr/photos/a.113673993431946/176493723816639/?type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/dproasr/photos/a.113673993431946/176493723816639/?type=3&amp;theater</a></p>
2	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ-ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਵੱਲੋਂ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਥਾਪੜਾ</p> <p>ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਕੀਤੀ ਸਰਬਤ ਦੇ ਭਲੇ ਦੀ ਅਰਦਾਸ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/dproasr/posts/176494157149929?_tn=-R">https://www.facebook.com/dproasr/posts/176494157149929?_tn=-R</a></p>
3	<p>ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਆਰੀ ਬੀਜਾਂ ਦੀ ਉਪਲੱਬਧਤਾ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੱਤਪਰ: ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਖੇਤੀਬਾੜੀ</p> <p>ਕੋਵਿਡ-19 ਦੌਰਾਨ ਬੀਜ ਐਕਟ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਰਵਾਏ ਪਰਚੇ ਦਰਜ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/dproasr/photos/a.113673993431946/176494243816587/?type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/dproasr/photos/a.113673993431946/176494243816587/?type=3&amp;theater</a></p>

TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>ਸਰਕਾਰੀ ਅਦਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇ ਕੇ ਡਾ.ਓਬਰਾਏ ਨੇ ਕਾਇਮ ਕੀਤੀ ਵੱਖਰੀ ਮਿਸਾਲ : ਸੋਨੀ</p> <p>ਕਰੋਨਾ ਜੰਗ ਦੀ ਮੋਹਰਲੀ ਕਤਾਰ 'ਚ ਲੜਨ ਵਾਲੇ ਯੋਧਿਆਂ ਦਾ ਡਾ.ਓਬਰਾਏ ਨੇ ਵਧਾਇਆ ਹੌਂਸਲਾ</p> <p>ਸਰਬਤ ਦਾ ਭਲਾ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਵੱਡੀ ਸੇਵਾ-ਐੱਜਲਾ</p> <p>20 ਕਰੋੜ ਦਾ ਰੱਖਿਆ ਬਜਟ, ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੇ ਸਾਰੇ ਸੇਵਾ ਕਾਰਜ : ਡਾ. ਓਬਰਾਏ</p> <p><a href="https://twitter.com/AmritsarDpro/status/1267062201187098626">https://twitter.com/AmritsarDpro/status/1267062201187098626</a></p>
2	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ-ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਵੱਲੋਂ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਥਾਪੜਾ</p> <p>ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਕੀਤੀ ਸਰਬਤ ਦੇ ਭਲੇ ਦੀ ਅਰਦਾਸ</p> <p><a href="https://twitter.com/AmritsarDpro/status/1267061725892763648">https://twitter.com/AmritsarDpro/status/1267061725892763648</a></p>



3	<p>ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਆਰੀ ਬੀਜਾਂ ਦੀ ਉਪਲੱਬਧਤਾ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੱਤਪਰ: ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਖੇਤੀਬਾੜੀ</p> <p>ਕੋਵਿਡ-19 ਦੌਰਾਨ ਬੀਜ ਐਕਟ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਰਵਾਏ ਪਰਚੇ ਦਰਜ</p> <p><a href="https://twitter.com/AmritsarDpro/status/1267062317063102468">https://twitter.com/AmritsarDpro/status/1267062317063102468</a></p>
---	---

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<p>ਸਰਕਾਰੀ ਅਦਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇ ਕੇ ਡਾ.ਓਬਰਾਏ ਨੇ ਕਾਇਮ ਕੀਤੀ ਵੱਖਰੀ ਮਿਸਾਲ : ਸੋਨੀ</p> <p>ਕਰੋਨਾ ਜੰਗ ਦੀ ਮੋਹਰਲੀ ਕਤਾਰ 'ਚ ਲੜਨ ਵਾਲੇ ਯੋਧਿਆਂ ਦਾ ਡਾ.ਓਬਰਾਏ ਨੇ ਵਧਾਇਆ ਹੌਂਸਲਾ</p> <p>ਸਰਬਤ ਦਾ ਭਲਾ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਵੱਡੀ ਸੇਵਾ-ਐੱਜਲਾ</p> <p>20 ਕਰੋੜ ਦਾ ਰੱਖਿਆ ਬਜਟ, ਨਿਰੰਤਰ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੇ ਸਾਰੇ ਸੇਵਾ ਕਾਰਜ : ਡਾ. ਓਬਰਾਏ</p>
2	<p>ਮਿਸ਼ਨ ਫਤਿਹ-ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਵੱਲੋਂ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਥਾਪੜਾ</p> <p>ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਕੀਤੀ ਸਰਬਤ ਦੇ ਭਲੇ ਦੀ ਅਰਦਾਸ</p>
3	<p>ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਆਰੀ ਬੀਜਾਂ ਦੀ ਉਪਲੱਬਧਤਾ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੱਤਪਰ: ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਖੇਤੀਬਾੜੀ</p> <p>ਕੋਵਿਡ-19 ਦੌਰਾਨ ਬੀਜ ਐਕਟ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਰਵਾਏ ਪਰਚੇ ਦਰਜ</p>

Barnala  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>ਕਰੋਨਾ ਸੰਕਟ ਦੌਰਾਨ ਤੰਬਾਕੂ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ: ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/135604933897204/posts/475780126546348/?d=n">https://www.facebook.com/135604933897204/posts/475780126546348/?d=n</a></p>
2	<p>ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੇ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਕਾਰਜ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ #ਕੋਵਿਡ19 ਦੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ 128 ਲੱਖ ਮੀਟਰਕ ਟਨ ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸਿਰੇ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਆੜਤੀਆਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਹੈ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/135604933897204/posts/475801793210848/?d=n">https://www.facebook.com/135604933897204/posts/475801793210848/?d=n</a></p>
3	<p>"ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਲਾੱਕਡਾਊਨ ਦੀ ਮਿਆਦ 30 ਜੂਨ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਝ ਰਿਆਇਤਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸਫਰ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ", ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ।</p> <p><a href="https://www.facebook.com/135604933897204/posts/476061376518223/?d=n">https://www.facebook.com/135604933897204/posts/476061376518223/?d=n</a></p>
4	<p>ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਆਨਲੋਕ 1.0 ਲਈ ਜਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ 8 ਜੂਨ 2020 ਤੋਂ ਹੋਟਲ, ਪ੍ਰਾਣਚਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਮਾਲ, ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਣ ਲਈ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਖੋਲਣ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸੰਚਾਲਨ ਵਿਧੀ (ਐਸ.ਓ.ਪੀ.ਜ਼) ਤੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।</p> <p><a href="https://www.facebook.com/135604933897204/posts/476061933184834/?d=n">https://www.facebook.com/135604933897204/posts/476061933184834/?d=n</a></p>

TWITTER

S.N.	Post with link
------	----------------

1	Chief Minister @capt_amarinder Singh has cleared the appointments of eight Next of Kin (NoK) of martyrs in recognition of their gallantry actions. <a href="https://twitter.com/dpro_barnala/status/1267117046338330629?s=12">https://twitter.com/dpro_barnala/status/1267117046338330629?s=12</a>
2	ਕਰੋਨਾ ਸੰਕਟ ਦੌਰਾਨ ਤੰਬਾਕੂ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ: ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ <a href="https://twitter.com/dpro_barnala/status/1267120475056017413?s=12">https://twitter.com/dpro_barnala/status/1267120475056017413?s=12</a>
3	May 31, 2020    Official statement on authentic real-time information about #COVID_19 and the efforts being taken by the Government of Punjab to check the spread of #CoronaVirus, by Mr. Rahul Gupta, member of the State Control Room set up at Chandigarh. <a href="https://twitter.com/punjabgovtindia/status/1267120464792518656?s=12">https://twitter.com/punjabgovtindia/status/1267120464792518656?s=12</a>
4	CM capt_amarinder Singh orders SOPs for opening up of hotels /hospitality services, shopping malls, places of worship, & restaurants for in-dining from June 8, 2020. <a href="https://twitter.com/dpro_barnala/status/1267253640500297729?s=12">https://twitter.com/dpro_barnala/status/1267253640500297729?s=12</a>
5	CM @capt_amarinder ordered formulation of guidelines for opening hospitality services, shopping malls, worship places & restaurants from June 8. Announced immediate opening of beauty parlours, spas, barber & liquor shops etc in non-containment zones. <a href="https://twitter.com/dpro_barnala/status/1267307853972475905?s=12">https://twitter.com/dpro_barnala/status/1267307853972475905?s=12</a>

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਕਰੋਨਾ ਸੰਕਟ ਦੌਰਾਨ ਤੰਬਾਕੂ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ: ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ
2	ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੇ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਕਾਰਜ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ #ਕੋਵਿਡ19 ਦੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ 128 ਲੱਖ ਮੀਟਰਕ ਟਨ ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸਿਰੇ ਚੜਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਆੜਤੀਆਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਹੈ
3	"ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਲਾੱਕਡਾਊਨ ਦੀ ਮਿਆਦ 30 ਜੂਨ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਝ ਰਿਆਇਤਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸਫਰ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ", ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ।
4	ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਆਨਲੇਕ 1.0 ਲਈ ਜਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ 8 ਜੂਨ 2020 ਤੋਂ ਹੋਟਲ, ਪ੍ਰਾਹੁਣਚਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਮਾਲ, ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਣ ਲਈ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਖੋਲਣ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸੰਚਾਲਨ ਵਿਧੀ (ਐਸ.ਓ.ਪੀ.ਜ਼) ਤੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।
5	Chief Minister @capt_amarinder Singh has cleared the appointments of eight Next of Kin (NoK) of martyrs in recognition of their gallantry actions.

Batala

FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	registered <a href="#">#CoronaHospitals</a> and much more like book a <a href="#">#quarantine</a> facility, request an inter-district <a href="#">#epass</a> and report <a href="#">#interstate</a> travellers! Developed by - Government of Punjab 📲 Download now 📲 <a href="https://apps.apple.com/in/app/cova-punjab/id1501977319">https://apps.apple.com/in/app/cova-punjab/id1501977319</a> <a href="https://play.google.com/store/apps/details...">https://play.google.com/store/apps/details...</a>  <a href="https://www.facebook.com/photo.php?fbid=69431772777971&amp;set=a.128331474376602&amp;type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/photo.php?fbid=69431772777971&amp;set=a.128331474376602&amp;type=3&amp;theater</a>

2	<p>"ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਲਾੱਕਡਾਊਨ ਦੀ ਮਿਆਦ 30 ਜੂਨ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਝ ਰਿਆਇਤਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸਫਰ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ", ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ।</p> <p>...</p> <p>"Punjab will have further extension of lockdown till June 30 with little more relaxations, in line with Central Government guidelines. Sharing the list of permitted activities. Appeal to everyone to avoid unnecessary travel, observe all precautions &amp; follow social distancing protocols", Captain Amarinder Singh, Punjab Chief Minister <a href="#">#MissionFateh</a></p> <p><a href="https://www.facebook.com/photo.php?fbid=69431819111258&amp;set=a.128331474376602&amp;type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/photo.php?fbid=69431819111258&amp;set=a.128331474376602&amp;type=3&amp;theater</a></p>
3	<p><a href="#">#ਕੋਵਿਡ 19</a> ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ <a href="#">#ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ</a> ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਸਬੰਧੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਮਾਸਕ ਨਾ ਪਾਉਣ 'ਤੇ 500 ਰੁਪਏ ਜੁਰਮਾਨਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਘਰੇਲੂ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਲਈ 2,000, ਰੁਪਏ, ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਬੁੱਕਣ ਲਈ 500 ਰੁਪਏ, ਦੁਕਾਨਾਂ / ਵਪਾਰਕ ਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਲਈ 2000 ਰੁਪਏ, ਬੱਸਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਲਈ 3000 ਰੁਪਏ, ਕਾਰਾਂ: 2000 ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਆਟੋ ਰਿਕਸ਼ਾ / ਦੋਪਹੀਆ ਵਾਹਨ ਲਈ 500 ਰੁਪਏ. ਜੁਰਮਾਨਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।</p> <p>...</p> <p>To further strengthen the management and control of <a href="#">#COVID 19</a>, the Punjab Government has enhanced the penalties in case of violation of instructions and guidelines issued to contain the spread of <a href="#">#Coronavirus</a>. Now Rs. 500 penalty will be imposed for not wearing a mask in public places, Rs. 2,000 for violating the home quarantine instructions, Rs. 500 for spitting in public places, violating social distancing norms by owners of shops/commercial places: Rs 2000, for violating social distancing by owner of buses: Rs 3000, Cars: Rs.2000 and Auto rickshaws/Two-wheelers: Rs. 500.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/photo.php?fbid=694319244444486&amp;set=a.128331474376602&amp;type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/photo.php?fbid=694319244444486&amp;set=a.128331474376602&amp;type=3&amp;theater</a></p>
4	<p>Amid mounting economic woes, the <a href="#">#PunjabGovernment</a> has decided to seek a fiscal stimulus of Rs. 51,102 crore from the Government of India, to help the state tide over the financial crisis triggered by the <a href="#">#CovidPandemic</a> and the prolonged <a href="#">#lockdown</a>. A draft memorandum to this effect was approved by the Council of Ministers, at a meeting chaired by Chief Minister Captain Amarinder Singh. The Cabinet also authorised the Chief Minister to make necessary amendments to the draft memorandum before submitting it to the Government of India.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/photo.php?fbid=69432021777722&amp;set=a.128331474376602&amp;type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/photo.php?fbid=69432021777722&amp;set=a.128331474376602&amp;type=3&amp;theater</a></p>
5	<p>ਮਾਤਾ ਸੁਲੱਖਣੀ ਜੀ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਬਟਾਲਾ ਵਿਖੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਐੱਸ.ਐੱਮ.ਓ. ਡਾ. ਸੰਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਭੱਲਾ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਖਾਰ, ਸੁੱਕੀ ਖੰਘ, ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼ ਆਦਿ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਹ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਬਟਾਲਾ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਫਲੂ ਕਾਰਨਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ।</p> <p><a href="https://www.facebook.com/photo.php?fbid=69432120777623&amp;set=a.128331474376602&amp;type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/photo.php?fbid=69432120777623&amp;set=a.128331474376602&amp;type=3&amp;theater</a></p>
6	<p><a href="#">#ਕੋਵਿਡ 19</a> ਆਦਮੀ ਜਾਂ ਔਰਤ ਨਹੀਂ ਦੇਖਦਾ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੇ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮ।</p> <p><a href="https://www.facebook.com/photo.php?fbid=69432201777542&amp;set=a.128331474376602&amp;type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/photo.php?fbid=69432201777542&amp;set=a.128331474376602&amp;type=3&amp;theater</a></p>
7	<p>ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਕੀ ਕਰੀਏ ?</p> <p>How to improve your mental health ?</p> <p><a href="https://www.facebook.com/photo.php?fbid=694329644443446&amp;set=a.128331474376602&amp;type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/photo.php?fbid=694329644443446&amp;set=a.128331474376602&amp;type=3&amp;theater</a></p>

## TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p><a href="#">#ਕੋਵਿਡ 19</a> ਆਦਮੀ ਜਾਂ ਔਰਤ ਨਹੀਂ ਦੇਖਦਾ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੇ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮ।</p> <p><a href="https://twitter.com/adpro_batala/status/126736262020779840">https://twitter.com/adpro_batala/status/126736262020779840</a></p>
2	<p>ਮਾਤਾ ਸੁਲੱਖਣੀ ਜੀ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਬਟਾਲਾ ਵਿਖੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਐੱਸ.ਐੱਮ.ਓ. ਡਾ. ਸੰਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਭੱਲਾ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਖਾਰ, ਸੁੱਕੀ ਖੰਘ, ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼ ਆਦਿ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਹ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਬਟਾਲਾ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਫਲੂ ਕਾਰਨਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ।</p> <p><a href="https://twitter.com/adpro_batala/status/1267363155287707649">https://twitter.com/adpro_batala/status/1267363155287707649</a></p>
3	<p>Amid mounting economic woes, the <a href="#">#PunjabGovernment</a> has decided to seek a fiscal stimulus of Rs. 51,102 crore from the Government of India, to help the state tide over the financial crisis triggered by the <a href="#">#CovidPandemic</a> and the prolonged <a href="#">#lockdown</a>.</p>

	<a href="https://twitter.com/adpro_batala/status/1267363393977094144">https://twitter.com/adpro_batala/status/1267363393977094144</a>
4	<a href="#">#ਕੋਵਿਡ 19</a> ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ <a href="#">#ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ</a> ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਸਬੰਧੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਮਾਸਕ ਨਾ ਪਾਉਣ 'ਤੇ 500 ਰੁਪਏ ਜੁਰਮਾਨਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।  <a href="https://twitter.com/adpro_batala/status/1267363764099264513">https://twitter.com/adpro_batala/status/1267363764099264513</a>
5	registered <a href="#">#CoronaHospitals</a> and much more like book a <a href="#">#quarantine</a> facility, request an inter-district <a href="#">#epass</a> and report <a href="#">#interstate</a> travellers!  <a href="https://twitter.com/adpro_batala/status/1267364006567829505">https://twitter.com/adpro_batala/status/1267364006567829505</a>
6	How to improve your mental health ?  <a href="https://twitter.com/adpro_batala/status/1267367788781416448">https://twitter.com/adpro_batala/status/1267367788781416448</a>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<a href="#">#ਕੋਵਿਡ 19</a> ਆਦਮੀ ਜਾਂ ਔਰਤ ਨਹੀਂ ਦੇਖਦਾ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੇ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮ।
2	ਮਾਤਾ ਸੁਲੱਖਣੀ ਜੀ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਬਟਾਲਾ ਵਿਖੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਐੱਸ.ਐੱਮ.ਓ. ਡਾ. ਸੰਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਭੱਲਾ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁਖਾਰ, ਸੁੱਖੀ ਖੰਘ, ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼ ਆਦਿ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਹ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਬਟਾਲਾ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਫਲੂ ਕਾਰਨਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਏ।
3	Amid mounting economic woes, the <a href="#">#PunjabGovernment</a> has decided to seek a fiscal stimulus of Rs. 51,102 crore from the Government of India, to help the state tide over the financial crisis triggered by the <a href="#">#CovidPandemic</a> and the prolonged <a href="#">#lockdown</a> . A draft memorandum to this effect was approved by the Council of Ministers, at a meeting chaired by Chief Minister Captain Amarinder Singh. The Cabinet also authorised the Chief Minister to make necessary amendments to the draft memorandum before submitting it to the Government of India.
4	<a href="#">#ਕੋਵਿਡ 19</a> ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ <a href="#">#ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ</a> ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਸਬੰਧੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਮਾਸਕ ਨਾ ਪਾਉਣ 'ਤੇ 500 ਰੁਪਏ ਜੁਰਮਾਨਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਘਰੇਲੂ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਲਈ 2,000, ਰੁਪਏ, ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਬੁੱਕਣ ਲਈ 500 ਰੁਪਏ, ਦੁਕਾਨਾਂ / ਵਪਾਰਕ ਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਲਈ 2000 ਰੁਪਏ, ਬੱਸਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਲਈ 3000 ਰੁਪਏ, ਕਾਰਾਂ: 2000 ਰੁਪਏ ਅਤੇ ਆਟੋ ਰਿਕਸ਼ਾ / ਦੋਪਹੀਆ ਵਾਹਨ ਲਈ 500 ਰੁਪਏ. ਜੁਰਮਾਨਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ... To further strengthen the management and control of <a href="#">#COVID 19</a> , the Punjab Government has enhanced the penalties in case of violation of instructions and guidelines issued to contain the spread of <a href="#">#Coronavirus</a> . Now Rs. 500 penalty will be imposed for not wearing a mask in public places, Rs. 2,000 for violating the home quarantine instructions, Rs. 500 for spitting in public places, violating social distancing norms by owners of shops/commercial places: Rs 2000, for violating social distancing by owner of buses: Rs 3000, Cars: Rs.2000 and Auto rickshaws/Two-wheelers: Rs. 500.
5	"ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਲਾੱਕਡਾਊਨ ਦੀ ਮਿਆਦ 30 ਜੂਨ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਝ ਰਿਆਇਤਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸਫਰ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ", ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ। ... "Punjab will have further extension of lockdown till June 30 with little more relaxations, in line with Central Government guidelines. Sharing the list of permitted activities. Appeal to everyone to avoid unnecessary travel, observe all precautions & follow social distancing protocols", Captain Amarinder Singh, Punjab Chief Minister <a href="#">#MissionFateh</a>

6	<p>registered <a href="#">#CoronaHospitals</a> and much more like book a <a href="#">#quarantine</a> facility, request an inter-district <a href="#">#epass</a> and report <a href="#">#interstate</a> travellers!</p> <p>Developed by - Government of Punjab</p> <p>📲 Download now 📲</p> <p><a href="https://apps.apple.com/in/app/cova-punjab/id1501977319">https://apps.apple.com/in/app/cova-punjab/id1501977319</a></p> <p><a href="https://play.google.com/store/apps/details...">https://play.google.com/store/apps/details...</a></p>
7	<p>ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਜਨਾਬ ਮੁਹੰਮਦ ਇਸ਼ਫ਼ਾਕ ਨੇ ਸਮੂਹ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਸਲਾਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੰਨਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ 'ਤੇ ਮਾਸਕ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਾਇਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਹਰ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇ</p>
8	<p>ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਇਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਜਨਤਕ ਇਕੱਠ ਹੈ? ਹੁਣ ਇਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਾ ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ   ਆਪਣੇ ਫੋਨ 'ਚ ਕੋਵਾ ਐਪ ਵਿੱਚ ਜਾਕੇ 'ਜਨਤਕ ਇਕੱਠ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ' 'ਤੇ ਕਲਿਕ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਜ਼ਿਲਾ ਚੁਣੋ, ਫੋਟੋ ਅਪਲੋਡ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਭਰਕੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰ ਦਿਓ  </p>
9	<p>ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਕੀ ਕਰੀਏ ?</p> <p>How to improve your mental health ?</p>

Bathinda  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>ਬਠਿੰਡਾ -ਕੋਵਿਡ</p> <p>ਅੱਜ 19 ਨਮੂਨੇ ਲਏ ਗਏ ਹਨ ...ਰਿਪੋਰਟ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਆਈ ਅੱਜ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2297201480573923/">https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2297201480573923/</a></p>
2	<p>ਬਠਿੰਡਾ ਵਿੱਚ ਦੋ ਹੋਰ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਮਿਲੇ . ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਪਰਤੇ ਸਨ . ਹੋਮ ਕੁਆਰਨਟਾਈਨ ਵਿੱਚ ਸਨ . 170 ਨੈਗੇਟਿਵ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈਆਂ .</p> <p><a href="https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2297655647195173/">https://www.facebook.com/1720145634946180/posts/2297655647195173/</a></p>

TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>ਬਠਿੰਡਾ -ਕੋਵਿਡ</p> <p>ਅੱਜ 19 ਨਮੂਨੇ ਲਏ ਗਏ ਹਨ ...ਰਿਪੋਰਟ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਆਈ ਅੱਜ</p> <p><a href="https://twitter.com/BathindaDpro/status/1267136643636527105?s=20">https://twitter.com/BathindaDpro/status/1267136643636527105?s=20</a></p>
2	<p>ਬਠਿੰਡਾ ਵਿੱਚ ਦੋ ਹੋਰ ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਮਿਲੇ . ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਪਰਤੇ ਸਨ . ਹੋਮ ਕੁਆਰਨਟਾਈਨ ਵਿੱਚ ਸਨ . 170 ਨੈਗੇਟਿਵ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈਆਂ .</p> <p><a href="https://twitter.com/BathindaDpro/status/1267327506358599681?s=20">https://twitter.com/BathindaDpro/status/1267327506358599681?s=20</a></p>

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	Epass to travel

Fatehgarh Sahib  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ 3453 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਕੋਰੋਨਾ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਨੈਗੇਟਿਵ

	<p>ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਕਾਰਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/219602195434338/posts/631590760902144/">https://www.facebook.com/219602195434338/posts/631590760902144/</a></p>
2	<p>ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੇ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਕਾਰਜ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ 128 ਲੱਖ ਮੀਟਰਕ ਟਨ ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸਿਰੇ ਚੜਾਉਣ ਲਈ ਮੈਂ, ਆਪਣੇ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਆੜਤੀਆਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮੈਂ, ਖਰੀਦ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਸਾਰਥਿਕ ਯਤਨ ਕਰਨ ਲਈ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ, ਗਾਰਡੀਅਨਜ਼ ਆਫ ਗਵਰਨੈਂਸ ਤੇ ਪੁਲੀਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਅਮਲੇ ਦੀ ਵੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।</p> <p><a href="https://www.facebook.com/219602195434338/posts/631552310905989/">https://www.facebook.com/219602195434338/posts/631552310905989/</a></p>
3	<p>ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੇ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਕਾਰਜ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ <a href="#">#ਕੋਵਿਡ19</a> ਦੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ 128 ਲੱਖ ਮੀਟਰਕ ਟਨ ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸਿਰੇ ਚੜਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਆੜਤੀਆਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੇ ਵਿਆਪਕ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਸਿਰੇ ਚੜਾਉਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਫਸਲ ਦੀ ਫੌਰੀ ਲਿਫਟਿੰਗ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਅਦਾਇਗੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖੁਰਾਕ ਤੇ ਸਿਵਲ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਮੰਤਰੀ ਭਾਰਤ ਭੂਸ਼ਣ ਆਸੂ ਦੀ ਵੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ। <a href="https://www.facebook.com/219602195434338/posts/631551784239375/">https://www.facebook.com/219602195434338/posts/631551784239375/</a></p>
4	<p>ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ 8 ਜੂਨ ਤੋਂ ਹੋਟਲ, ਮਾਲ ਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲਣ ਲਈ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਬਣਾਉਣ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/219602195434338/posts/631551560906064/">https://www.facebook.com/219602195434338/posts/631551560906064/</a></p>
5	<p>"ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਲਾੱਕਡਾਊਨ ਦੀ ਮਿਆਦ 30 ਜੂਨ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਝ ਰਿਆਇਤਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸਫਰ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ", ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ।</p> <p><a href="https://www.facebook.com/219602195434338/posts/631551404239413/">https://www.facebook.com/219602195434338/posts/631551404239413/</a></p>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ 3453 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਕੋਰੋਨਾ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਨੈਗੇਟਿਵ ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਕਾਰਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ</p> <p><a href="https://twitter.com/dprofatehgarh1/status/1267364749462827009">https://twitter.com/dprofatehgarh1/status/1267364749462827009</a></p>
2	<p>CM @capt_amarinder Singh orders SOPs for opening up of hotels /hospitality services, shopping malls, places of worship, &amp; restaurants for in-dining from June 8, 2020. Barber, parlours, spas, liquor shops etc to open from tomorrow in non containment zones. #unlockone #COVID__19</p> <p><a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1267136030559350794">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1267136030559350794</a></p>
3	<p>Punjab will have further extension of lockdown till June 30 with little more relaxations, in line with Central Govt guidelines. Sharing list of permitted activities. Appeal to everyone to avoid unnecessary travel, observe all precautions &amp; follow social distancing._</p> <p><a href="#">#MissionFateh</a> <a href="https://twitter.com/capt_amarinder/status/1267123885561884672">https://twitter.com/capt_amarinder/status/1267123885561884672</a></p>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<p>ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ 3453 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਕੋਰੋਨਾ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਨੈਗੇਟਿਵ</p> <p>ਸਿਗਰਟਨੇਸ਼ੀ ਕਾਰਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ</p>
2	Share Daily Report covid-19

Faridkot  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ ਸੈਪਲ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ 5 ਫਲੂ ਕਾਰਨਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤਹਿਤ 102 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਸੈਪਲ <a href="https://www.facebook.com/1940755456187432/posts/2571976289732009/?app=fbl">https://www.facebook.com/1940755456187432/posts/2571976289732009/?app=fbl</a>

TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ ਸੈਪਲ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ 5 ਫਲੂ ਕਾਰਨਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤਹਿਤ 102 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਸੈਪਲ <a href="https://twitter.com/dprofaridkot/status/1267352978425552902?s=19">https://twitter.com/dprofaridkot/status/1267352978425552902?s=19</a>

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਕੋਰੋਨਾ ਦੇ ਸੈਪਲ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ 5 ਫਲੂ ਕਾਰਨਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤਹਿਤ 102 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਸੈਪਲ

Fazilka  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਕੋਵਿਡ-19 ਤਹਿਤ ਨਗਰ ਕੋਸਲ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਵੱਲੋਂ ਬਾਦਲ ਕਲੋਨੀ ਵਿਖੇ ਹਾਈਪੋਕਲੋਰਾਈਡ ਦਾ ਛਿੜਕਾਅ ਅਤੇ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕਰਕੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ <a href="https://www.facebook.com/1561281184199797/posts/2628570507470854/">https://www.facebook.com/1561281184199797/posts/2628570507470854/</a>
2	ਕੋਵਿਡ-19 ਨੈਸ਼ਨਲ ਐਨੀਮਲ ਡਿਜੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਪਾਦਰਸੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ <a href="https://www.facebook.com/1561281184199797/posts/2627777717550133/">https://www.facebook.com/1561281184199797/posts/2627777717550133/</a>
3	ਕੋਵਿਡ-19 ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ 66,783 ਕੁਇੰਟਲ ਕਣਕ ਅਤੇ 3035 ਕੁਇੰਟਲ ਦਾਲ ਦੀ ਕੀਤੀ ਵੰਡ-ਰਾਜ ਰਿਸ਼ੀ ਮਹਿਰਾ <a href="https://www.facebook.com/1561281184199797/posts/2628587374135834/">https://www.facebook.com/1561281184199797/posts/2628587374135834/</a>

TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਕੋਵਿਡ-19 ਤਹਿਤ ਨਗਰ ਕੋਸਲ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਵੱਲੋਂ ਬਾਦਲ ਕਲੋਨੀ ਵਿਖੇ ਹਾਈਪੋਕਲੋਰਾਈਡ ਦਾ ਛਿੜਕਾਅ ਅਤੇ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕਰਕੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ



	<a href="https://twitter.com/DproFazilka/status/1267357592252186626?s=20">https://twitter.com/DproFazilka/status/1267357592252186626?s=20</a>
2	ਕੋਵਿਡ-19 ਨੈਸ਼ਨਲ ਐਨੀਮਲ ਡਿਜੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਪਾਦਰਸ਼ੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ <a href="https://twitter.com/DproFazilka/status/1267042842842558467?s=20">https://twitter.com/DproFazilka/status/1267042842842558467?s=20</a>
3	ਕੋਵਿਡ-19 ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ 66,783 ਕੁਇੰਟਲ ਕਣਕ ਅਤੇ 3035 ਕੁਇੰਟਲ ਦਾਲ ਦੀ ਕੀਤੀ ਵੰਡ-ਰਾਜ ਰਿਸ਼ੀ ਮਹਿਰਾ <a href="https://twitter.com/DproFazilka/status/1267054909502836736?s=20">https://twitter.com/DproFazilka/status/1267054909502836736?s=20</a>

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਕੋਵਿਡ-19 ਤਹਿਤ ਨਗਰ ਕੌਸਲ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਵੱਲੋਂ ਬਾਦਲ ਕਲੋਨੀ ਵਿਖੇ ਹਾਈਪੋਕਲੋਰਾਈਡ ਦਾ ਛਿੜਕਾਅ ਅਤੇ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ ਕਰਕੇ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ
2	ਕੋਵਿਡ-19 ਨੈਸ਼ਨਲ ਐਨੀਮਲ ਡਿਜੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਪਾਦਰਸ਼ੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ-ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ
3	ਕੋਵਿਡ-19 ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ 66,783 ਕੁਇੰਟਲ ਕਣਕ ਅਤੇ 3035 ਕੁਇੰਟਲ ਦਾਲ ਦੀ ਕੀਤੀ ਵੰਡ-ਰਾਜ ਰਿਸ਼ੀ ਮਹਿਰਾ

Ferozepur  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਲਏ ਗਏ 3064 ਸੈਪਲਾਂ ਵਿਚੋਂ 2811 ਸੈਪਲਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਨੈਗੇਟਿਵ, 43 ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਮਰੀਜ਼ ਠੀਕ ਹੋ ਕੇ ਘਰ ਪਰਤੇ-ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ <a href="https://www.facebook.com/357336414705709/posts/957873204652024/">https://www.facebook.com/357336414705709/posts/957873204652024/</a>
2	ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਦੀ 31 ਮਈ 2020 ਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਅਪਡੇਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਫੇਸਬੁੱਕ ਤੇ ਸੇਅਰ ਕੀਤੀ ਗਈ। <a href="https://www.facebook.com/357336414705709/posts/958056347967043/">https://www.facebook.com/357336414705709/posts/958056347967043/</a>
3	ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੇਅਰ ਕੀਤੀ ਗਈ। <a href="https://www.facebook.com/357336414705709/posts/957922481313763/">https://www.facebook.com/357336414705709/posts/957922481313763/</a>
4	ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੇਅਰ ਕੀਤੀ ਗਈ। <a href="https://www.facebook.com/357336414705709/posts/958628871243124/">https://www.facebook.com/357336414705709/posts/958628871243124/</a>

TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਲਏ ਗਏ 3064 ਸੈਪਲਾਂ ਵਿਚੋਂ 2811 ਸੈਪਲਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਈ ਨੈਗੇਟਿਵ, 43 ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਮਰੀਜ਼ ਠੀਕ ਹੋ ਕੇ ਘਰ ਪਰਤੇ-ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ <a href="https://twitter.com/DproFerozepur/status/1266920623927734273?s=19">https://twitter.com/DproFerozepur/status/1266920623927734273?s=19</a>

2	ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਦੀ 31 ਮਈ 2020 ਦੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਅਪਡੇਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਟਵਿੱਟਰ 'ਤੇ ਸੇਅਰ ਕੀਤੀ ਗਈ। <a href="https://twitter.com/DproFerozepur/status/1267036255981715457?s=19">https://twitter.com/DproFerozepur/status/1267036255981715457?s=19</a>
3	ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੇਅਰ ਕੀਤੀ ਗਈ। <a href="https://twitter.com/DproFerozepur/status/1266976759355895809?s=19">https://twitter.com/DproFerozepur/status/1266976759355895809?s=19</a>

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੋਕ ਸੰਪਰਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰੈਸ ਨੋਟਾਂ ਨੂੰ ਵਟਸਐੱਪ ਗਰੁੱਪਾਂ 'ਤੇ ਸੇਅਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

Gurdaspur  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਨਾਬ ਮੁਹੰਮਦ ਇਸ਼ਰਾਕ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਤੀਸਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੇਲ ਗੱਡੀ ਰਾਹੀਂ 1600 ਪਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਤੀਸਗੜ ਸੂਬੇ ਲਈ ਕੀਤਾ ਰਵਾਨਾ <a href="https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3460762447482787&amp;id=100006471981691">https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3460762447482787&amp;id=100006471981691</a>
2	ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਲੋਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ-ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ <a href="https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3460762830816082&amp;id=100006471981691">https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3460762830816082&amp;id=100006471981691</a>
3	ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ 3340 ਸ਼ੱਕੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚੋਂ 3116 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨੈਗਟਿਵ <a href="https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3461703854055313&amp;id=100006471981691">https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3461703854055313&amp;id=100006471981691</a>

TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਨਾਬ ਮੁਹੰਮਦ ਇਸ਼ਰਾਕ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਤੀਸਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੇਲ ਗੱਡੀ ਰਾਹੀਂ 1600 ਪਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਤੀਸਗੜ ਸੂਬੇ ਲਈ ਕੀਤਾ ਰਵਾਨਾ <a href="https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1267032886328393730?s=20">https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1267032886328393730?s=20</a>
2	ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਲੋਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ-ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ <a href="https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1267032962127794177?s=20">https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1267032962127794177?s=20</a>
3	ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ 3340 ਸ਼ੱਕੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚੋਂ 3116 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨੈਗਟਿਵ <a href="https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1267320861620461568?s=20">https://twitter.com/dprogurdaspur/status/1267320861620461568?s=20</a>

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਜਨਾਬ ਮੁਹੰਮਦ ਇਸ਼ਰਾਕ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਤੀਸਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੇਲ ਗੱਡੀ ਰਾਹੀਂ 1600 ਪਰਵਾਸੀ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਨੂੰ ਛੱਤੀਸਗੜ ਸੂਬੇ ਲਈ ਕੀਤਾ ਰਵਾਨਾ
2	ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਲੋਕ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ-ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ

3	ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿਚ 3340 ਸੱਕੀ ਮਰੀਜਾਂ ਵਿਚੋਂ 3116 ਮਰੀਜਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨੈਗਟਿਵ
4	Media bulletin

Hoshiarpur  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਕੋਵਿਡ-19; ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਗਰੀਬ ਕਲਿਆਣ ਅੰਨ ਯੋਜਨਾ ; ਜ਼ਿਲੇ 'ਚ 91,200 ਕੁਇੰਟਲ ਕਣਕ ਅਤੇ 4800 ਕੁਇੰਟਲ ਦਾਲ ਦੀ ਕੀਤੀ ਵੰਡ <a href="https://www.facebook.com/226290164840815/posts/717318939071266/">https://www.facebook.com/226290164840815/posts/717318939071266/</a>
2	Download the #CovaApp and get information about registered #CoronaHospitals and much more like book a #quarantine facility, request an inter-district #epass and report #interstate travellers! Developed by - Government of Punjab <a href="https://apps.apple.com/in/app/cova-punjab/id1501977319">https://apps.apple.com/in/app/cova-punjab/id1501977319</a> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=in.gov.punjab.cova">https://play.google.com/store/apps/details?id=in.gov.punjab.cova</a> <a href="https://www.facebook.com/226290164840815/posts/717319632404530/">https://www.facebook.com/226290164840815/posts/717319632404530/</a>
3	Your health is a priority of Government of Punjab! Get a Free Medical Consultation Service at eSanjeevaniOPD.in Punjab OPD registration timings: 10:00 am to 1:00 pm (Mon - Sat) #healthcare #punjab #esanjeevaniopd #staysafestayaware #coronavirus #covid19 #pandemic2020 #initiatives #government #yourhealthmatters #nationalteleconsultationservice <a href="https://www.facebook.com/226290164840815/posts/717320352404458/">https://www.facebook.com/226290164840815/posts/717320352404458/</a>
4	ਕੋਰੋਨਾ ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਮਰੀਜਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ 'ਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਲਏ ਗਏ 48 ਨਵੇਂ ਸੈਂਪਲ : ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ(ਪ੍ਰੈਸ ਨੋਟ) <a href="https://www.facebook.com/226290164840815/posts/717328069070353/">https://www.facebook.com/226290164840815/posts/717328069070353/</a>
5	31 ਮਈ, 2020    #ਕੋਵਿਡ_19 ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਅਸਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਤ ਸਟੇਟ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸ੍ਰੀ ਰਾਹੁਲ ਗੁਪਤਾ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ। <a href="https://www.facebook.com/226290164840815/posts/717513075718519/">https://www.facebook.com/226290164840815/posts/717513075718519/</a>

TWITTER

S.N.	Post with link
1	#Hoshiarpur ਕੋਰੋਨਾ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਮੈਂ ਆਨੇ ਵਾਲੇ ਲੋਗੋਂ ਦੇ ਲਿਏ ਗਏ 48 ਨਵੇਂ ਸੈਂਪਲ: ਸਿਵਿਲ ਸਰਜਨ <a href="https://twitter.com/dpro_hsp/status/1267051263579115521?s=19">https://twitter.com/dpro_hsp/status/1267051263579115521?s=19</a>
2	#Hoshiarpur ਕੋਵਿਡ-19: ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਗਰੀਬ ਕਲਿਆਣ ਅੰਨ ਯੋਜਨਾ: ਜ਼ਿਲੇ ਮੈਂ 91200 ਕੁਇੰਟਲ ਗੇਹੂੰ ਵ 4800 ਕੁਇੰਟਲ ਦਾਲ ਕਾ ਕਿਆ ਵਿਤਰਣ - ਹਰ ਲਾਮਾਰਥੀ ਕੋ ਤੀਨ ਮਹੀਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਦਿਆ ਜਾ ਰਹਾ ਹੈ ਨਿ:ਸ਼ੁਲਕ ਗੇਹੂੰ ਵ ਦਾਲ <a href="https://twitter.com/dpro_hsp/status/1267051566131019776?s=19">https://twitter.com/dpro_hsp/status/1267051566131019776?s=19</a>
3	Download the #CovaApp and get information about registered #CoronaHospitals and much more like book a #quarantine facility, request an inter-district #epass and report #interstate travellers! <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1266992803642400769?s=19">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1266992803642400769?s=19</a>
4	Your health is a priority of Government of Punjab! Punjab OPD registration timings: 10:00 am to 1:00 pm (Mon - Sat) <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1266966925763997696?s=19">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1266966925763997696?s=19</a>
5	Chief Minister Captain Amarinder Singh has announced a 4-week extension in the #lockdown in Punjab, till June 30, with certain more relaxations, subject to the guidelines of the central government. <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1266802344655609857?s=19">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1266802344655609857?s=19</a>

6	Chief Minister @Capt_amarinder Singh thanked the farmers, the Arthiyas, labourers and all government agencies for successful procurement of a whopping 128 LMT of wheat despite the #COVID19 challenge. <a href="https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1267116091563667457?s=19">https://twitter.com/PunjabGovtIndia/status/1267116091563667457?s=19</a>
---	--

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਕੋਵਿਡ-19; ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਗਰੀਬ ਕਲਿਆਣ ਅੰਨ ਯੋਜਨਾ ; ਜਿਲੇ 'ਚ 91,200 ਕੁਇੰਟਲ ਕਣਕ ਅਤੇ 4800 ਕੁਇੰਟਲ ਦਾਲ ਦੀ ਕੀਤੀ ਵੰਡ
2	Download the #CovaApp and get information about registered #CoronaHospitals and much more like book a #quarantine facility, request an inter-district #epass and report #interstate travellers! Developed by - Government of Punjab
3	ਕੋਰੋਨਾ ਪੇਜ਼ੀਟਿਵ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ 'ਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਲਏ ਗਏ 48 ਨਵੇਂ ਸੈਪਲ : ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ(ਪ੍ਰੈਸ ਨੋਟ)
4	31 ਮਈ, 2020    #ਕੋਵਿਡ_19 ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਅਸਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਤ ਸਟੇਟ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸ੍ਰੀ ਰਾਹੁਲ ਗੁਪਤਾ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ।

#### Jalandhar FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	FINE WORTH RS 5.08 LAKH COLLECTED FROM 2266 VIOLATORS WHO FAIL TO WEAR MASKS <a href="https://www.facebook.com/photo.php?fbid=817378208787206&amp;set=pcb.817378348787192&amp;type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/photo.php?fbid=817378208787206&amp;set=pcb.817378348787192&amp;type=3&amp;theater</a>
2	2871.75 QUINTALS OF WHEAT AND 168.48 QUINTALS OF PULSES DISTRIBUTED TO PEOPLE UNDER PMGKAY <a href="https://www.facebook.com/photo.php?fbid=817375982120762&amp;set=pcb.817376872120673&amp;type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/photo.php?fbid=817375982120762&amp;set=pcb.817376872120673&amp;type=3&amp;theater</a>
3	DBEE STARTS MOBILE HELPLINE FOR UNEMPLOYED YOUTHS YOUTHS CAN ALSO SEND THEIR DETAILS ON HELPLINEDBEEJAL@GMAIL.COM. DEPUTY DIRECTOR MRS SUNITA KALYAN JOB SEEKERS CAN REGISTER THEMSELVES ON <a href="http://WWW.PGRKAM.COM">WWW.PGRKAM.COM</a> FOR THE REGULAR UPDATES ABOUT JOBS AND OTHERS. <a href="https://www.facebook.com/photo.php?fbid=817327875458906&amp;set=pcb.817327962125564&amp;type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/photo.php?fbid=817327875458906&amp;set=pcb.817327962125564&amp;type=3&amp;theater</a>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	CONTINUING ITS DRIVE AGAINST THE PEOPLE VIOLATING NORMS BY NOT WEARING THE MASK, THE CP JALANDHAR HAS ISSUED 2266 CHALLANS TO THEM THEREBY IMPOSING A FINE OF RS 5.08 LAKH ON THEM, SO FAR. <a href="https://twitter.com/DproJalandhar/status/1267099987281874947">https://twitter.com/DproJalandhar/status/1267099987281874947</a>

2	IN ITS COMMITMENT TO ENSURE FREE SUPPLY OF WHEAT AND PULSES TO NEEDY PEOPLE, THE PUNJABGOVTINDIA LED BY CM CAPT AMARINDER SINGH ON SUNDAY SUPPLIED 2871.75 QUINTALS OF WHEAT AND 168.48 QUINTALS OF PULSES TO NEEDY PEOPLE UNDER PMGKAY. <a href="https://twitter.com/DproJalandhar/status/1267099876753539072">https://twitter.com/DproJalandhar/status/1267099876753539072</a>
3	JALANDHAR ADMINISTRATION ON SUNDAY SUPPLIED 111112-LITRES OF MILK AND OTHER PRODUCTS TO THE PEOPLE AT THEIR DOORSTEPS IN THE LOCKDOWN IMPOSED TO CONTAIN COVID-19 PANDEMIC <a href="https://twitter.com/DproJalandhar/status/1267071161638191108">https://twitter.com/DproJalandhar/status/1267071161638191108</a>
5	IN ORDER TO ENSURE EMPLOYMENT TO THE YOUTHS OF THE DISTRICT DESPITE THE LOCKDOWN IMPOSED TO CONTAIN COVID-19 PANDEMIC, THE DISTRICT BUREAU OF EMPLOYMENT AND ENTERPRISES (DBEE) HAS INITIATED A MOBILE HELPLINE (90569-20100) FOR THEM IN JALANDHAR <a href="https://twitter.com/DproJalandhar/status/1267070750655119365">https://twitter.com/DproJalandhar/status/1267070750655119365</a>

#### WHATSAPP

S.N.	TEXT
1	AGRICULTURE DEPARTMENT RAIDS SEED DEALERS
2	FINE WORTH RS 5.08 LAKH COLLECTED FROM 2266 VIOLATORS WHO FAIL TO WEAR MASKS
3	2871.75 QUINTALS OF WHEAT AND 168.48 QUINTALS OF PULSES DISTRIBUTED TO PEOPLE UNDER PMGKAY
4	DBEE STARTS MOBILE HELPLINE FOR UNEMPLOYED YOUTHS
5	CAPTAIN GOVERNMENT'S MAJOR CITIZEN CENTRIC MOVE AS APPLICANT TO GET SAME DAY DELIVERY OF LEARNING LICENSES
6	ADMINISTRATION SUPPLIES 111112-LITRES MILK, 817-KG CHEESE, 9965-KG CURD, 16512-LITRES LASSI, 345-KG KHEER TO PEOPLE AT THEIR DOORSTEPS

#### Kapurthala FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਕੋਰੋਨਾ ਸੰਕਟ ਦੌਰਾਨ ਤੰਬਾਕੂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਸਿਹਤ ਲਈ ਬੇਹੱਦ ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ <a href="https://www.facebook.com/pg/District-Public-Relations-Officer-Kapurthala-1142383869235354/posts/?ref=page_internal">https://www.facebook.com/pg/District-Public-Relations-Officer-Kapurthala-1142383869235354/posts/?ref=page_internal</a>
2	31 ਮਈ, 2020    #ਕੋਵਿਡ_19 ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਅਸਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਤ ਸਟੇਟ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸ੍ਰੀ ਰਾਹੁਲ ਗੁਪਤਾ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ। <a href="https://www.facebook.com/pg/District-Public-Relations-Officer-Kapurthala-1142383869235354/posts/?ref=page_internal">https://www.facebook.com/pg/District-Public-Relations-Officer-Kapurthala-1142383869235354/posts/?ref=page_internal</a>

3	"ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਲਾੱਕਡਾਊਨ ਦੀ ਮਿਆਦ 30 ਜੂਨ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਝ ਰਿਆਇਤਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸਫਰ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ", ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ। <a href="https://www.facebook.com/pg/District-Public-Relations-Officer-Kapurthala-1142383869235354/posts/?ref=page_internal">https://www.facebook.com/pg/District-Public-Relations-Officer-Kapurthala-1142383869235354/posts/?ref=page_internal</a>
4	ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੇ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਕਾਰਜ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ #ਕੋਵਿਡ19 ਦੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ 128 ਲੱਖ ਮੀਟਰਕ ਟਨ ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸਿਰੇ ਚੜਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਆੜਤੀਆਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਹੈ  <a href="https://www.facebook.com/pg/District-Public-Relations-Officer-Kapurthala-1142383869235354/posts/?ref=page_internal">https://www.facebook.com/pg/District-Public-Relations-Officer-Kapurthala-1142383869235354/posts/?ref=page_internal</a>
5	ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਆਨਲੋਕ 1.0 ਲਈ ਜਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ 8 ਜੂਨ 2020 ਤੋਂ ਹੋਟਲ, ਪ੍ਰਾਚੁਣਚਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਮਾਲ, ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਣ ਲਈ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਖੋਲਣ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸੰਚਾਲਨ ਵਿਧੀ (ਐਸ.ਓ.ਪੀ.ਜ਼) ਤੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।  <a href="https://www.facebook.com/pg/District-Public-Relations-Officer-Kapurthala-1142383869235354/posts/?ref=page_internal">https://www.facebook.com/pg/District-Public-Relations-Officer-Kapurthala-1142383869235354/posts/?ref=page_internal</a>
6	Your health is a priority of Government of Punjab! ... Get a Free Medical Consultation Service at eSanjeevaniOPD.in ... Punjab OPD registration timings: 10:00 am to 1:00 pm (Mon - Sat) <a href="https://www.facebook.com/pg/District-Public-Relations-Officer-Kapurthala-1142383869235354/posts/?ref=page_internal">https://www.facebook.com/pg/District-Public-Relations-Officer-Kapurthala-1142383869235354/posts/?ref=page_internal</a>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	Nil

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਕੋਰੋਨਾ ਸੰਕਟ ਦੌਰਾਨ ਤੰਬਾਕੂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਸਿਹਤ ਲਈ ਬੇਹੱਦ ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ
2	31 ਮਈ, 2020    #ਕੋਵਿਡ_19 ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਅਸਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਤ ਸਟੇਟ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸ੍ਰੀ ਰਾਹੁਲ ਗੁਪਤਾ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰਤ ਬਿਆਨ।
3	"ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਲਾੱਕਡਾਊਨ ਦੀ ਮਿਆਦ 30 ਜੂਨ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਝ ਰਿਆਇਤਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸਫਰ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ", ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ।
4	ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਆਨਲੋਕ 1.0 ਲਈ ਜਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ 8 ਜੂਨ 2020 ਤੋਂ ਹੋਟਲ, ਪ੍ਰਾਚੁਣਚਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਮਾਲ, ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਣ ਲਈ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਖੋਲਣ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸੰਚਾਲਨ ਵਿਧੀ (ਐਸ.ਓ.ਪੀ.ਜ਼) ਤੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।
5	ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੇ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਕਾਰਜ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ #ਕੋਵਿਡ19 ਦੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ 128 ਲੱਖ ਮੀਟਰਕ ਟਨ ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸਿਰੇ ਚੜਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਆੜਤੀਆਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਹੈ
6	Your health is a priority of Government of Punjab! ...

	Get a Free Medical Consultation Service at eSanjeevaniOPD.in ... Punjab OPD registration timings: 10:00 am to 1:00 pm (Mon - Sat)
--	---

Ludhiana  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	10 MORE POSITIVE CASES REPORTED IN DISTRICT LUDHIANA PEOPLE SHOULD FOLLOW GOVT DIRECTIONS & STAY INDOORS: DEPUTY COMMISSIONER <a href="https://www.facebook.com/2056843407692576/posts/3104541132922793?sfns=mo">https://www.facebook.com/2056843407692576/posts/3104541132922793?sfns=mo</a>

TWITTER

S.N.	Post with link
1	A TOTAL OF 10 POSITIVE CASES HAVE BEEN REPORTED IN DISTRICT #LUDHIANA. SEVEN ARE FAMILY MEMBERS OF THE PATIENT WHO PASSED AWAY AT DMCH AND WAS RESIDENT OF CHHAWNI MOHALLA... <a href="https://twitter.com/LudhianaDpro/status/1267267926136061953?s=08">https://twitter.com/LudhianaDpro/status/1267267926136061953?s=08</a>
2	THE TOTAL NUMBER OF PATIENTS RELATED TO #LUDHIANA IS 194, WHILE 90 PATIENTS ARE RELATED TO OTHER DISTRICTS/STATES..... <a href="https://twitter.com/LudhianaDpro/status/1267267928099041280?s=08">https://twitter.com/LudhianaDpro/status/1267267928099041280?s=08</a>
3	TILL DATE, 6865 PERSONS HAVE BEEN KEPT UNDER HOME QUARANTINE IN THE DISTRICT #LUDHIANA AND AT PRESENT, THE NUMBER OF SUCH PERSONS IS 1897... <a href="https://twitter.com/LudhianaDpro/status/1267267930166833158?s=08">https://twitter.com/LudhianaDpro/status/1267267930166833158?s=08</a>

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	10 MORE POSITIVE CASES REPORTED IN DISTRICT LUDHIANA PEOPLE SHOULD FOLLOW GOVT DIRECTIONS & STAY INDOORS: DEPUTY COMMISSIONER ( English & Punjabi )
2	A TOTAL OF 10 POSITIVE CASES HAVE BEEN REPORTED IN DISTRICT #LUDHIANA. SEVEN ARE FAMILY MEMBERS OF THE PATIENT WHO PASSED AWAY AT DMCH AND WAS RESIDENT OF CHHAWNI MOHALLA...
3	THE TOTAL NUMBER OF PATIENTS RELATED TO #LUDHIANA IS 194, WHILE 90 PATIENTS ARE RELATED TO OTHER DISTRICTS/STATES.....
4	TILL DATE, 6865 PERSONS HAVE BEEN KEPT UNDER HOME QUARANTINE IN THE DISTRICT #LUDHIANA AND AT PRESENT, THE NUMBER OF SUCH PERSONS IS 1897...

Mansa  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	Nil

TWITTER



S.N.	Post with link
1	Nil

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	Nil

Moga  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	30 ਜੂਨ ਤੱਕ ਰਾਤ 9 ਤੋਂ ਸਵੇਰ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਰਹੇਗਾ ਰਾਹਤ ਦਾ ਕਰਫਿਊ ਲਾਗੂ (ਸਿਵਾਏ ਜਰੂਰੀ/ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ) <a href="https://www.facebook.com/MogaDPRO/posts/1673076312832666">https://www.facebook.com/MogaDPRO/posts/1673076312832666</a>
2	New guidelines from District Magistrate Moga Mr Sandeep Hans regarding lockdown 5.0 <a href="https://www.facebook.com/MogaDPRO/posts/1673078526165778">https://www.facebook.com/MogaDPRO/posts/1673078526165778</a>

TWITTER

S.N.	Post with link
1	Nil

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	30 ਜੂਨ ਤੱਕ ਰਾਤ 9 ਤੋਂ ਸਵੇਰ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਰਹੇਗਾ ਰਾਹਤ ਦਾ ਕਰਫਿਊ ਲਾਗੂ (ਸਿਵਾਏ ਜਰੂਰੀ/ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ)
2	New guidelines from District Magistrate Moga Mr Sandeep Hans regarding lockdown 5.0

Patiala  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟ੍ਰੇਟ ਪਟਿਆਲਾ ਵਲੋਂ ਨਵੇਂ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ <a href="https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1234408146899697/">https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1234408146899697/</a>
2	Lock down 5.0 Unlock 1 Guidelines to be implemented from 1.6.2020 to 30.6.202 <a href="https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1234073053599873/">https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1234073053599873/</a>
3	ਅੱਜ ਮਿਤੀ 31 ਮਈ ਨੂੰ ਪਟਿਆਲਾ ਜਿਲੇ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ ਦੀ ਕੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਪਟਿਆਲਾ ਡਾਕਟਰ ਹਰੀਸ਼ ਮਲਹੋਤਰਾ <a href="https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1233979156942596/">https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1233979156942596/</a>

4	Download the <a href="#">#CovaApp</a> and get information about registered <a href="#">#CoronaHospitals</a> and much more like book a <a href="#">#quarantine</a> facility, request an inter-district <a href="#">#epass</a> and report <a href="#">#interstate</a> travellers! <a href="https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1233863923620786/">https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1233863923620786/</a>
5	Your health is a priority of Government of Punjab! <a href="https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1233765936963918/">https://www.facebook.com/681961292144388/posts/1233765936963918/</a>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	<a href="#">#COVID19</a> download <a href="#">#CovaApp</a> and know everything about Covid 19 <a href="https://twitter.com/DproPatiala/status/1267311241921302530?s=19">https://twitter.com/DproPatiala/status/1267311241921302530?s=19</a>
2	Download the <a href="#">#CovaApp</a> and get information about registered <a href="#">#CoronaHospitals</a> and much more like book a <a href="#">#quarantine</a> facility, request an inter-district <a href="#">#epass</a> & report <a href="#">#interstate</a> travellers! Developed by Pb Govt <a href="https://twitter.com/DproPatiala/status/1267311757892050945?s=19">https://twitter.com/DproPatiala/status/1267311757892050945?s=19</a>
3	Your health is a priority of Government of Punjab!  Get a Free Medical Consultation Service at <a href="http://eSanjeevaniOPD.in">http://eSanjeevaniOPD.in</a> Punjab OPD registration timings: 10:00 am to 1:00 pm (Mon - Sat) <a href="#">#punjabfightscorona</a> <a href="https://twitter.com/DproPatiala/status/1267311962225958914?s=19">https://twitter.com/DproPatiala/status/1267311962225958914?s=19</a>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟ੍ਰੇਟ ਪਟਿਆਲਾ ਵਲੋਂ ਨਵੇਂ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ (ਫੋਟੋ)
2	Lock down 5.0 Unlock 1 Guidelines to be implemented from 1.6.2020 to 30.6.202 (ਫੋਟੋ)
3	ਅੱਜ ਮਿਤੀ 31 ਮਈ ਨੂੰ ਪਟਿਆਲਾ ਜਿਲੇ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ ਦੀ ਕੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਪਟਿਆਲਾ ਡਾਕਟਰ ਹਰੀਸ਼ ਮਲਹੋਤਰਾ (ਵੀਡੀਓ)
4	Download the <a href="#">#CovaApp</a> and get information about registered <a href="#">#CoronaHospitals</a> and much more like book a <a href="#">#quarantine</a> facility, request an inter-district <a href="#">#epass</a> and report <a href="#">#interstate</a> travellers! (ਫੋਟੋ)
5	Your health is a priority of Government of Punjab! (ਫੋਟੋ)

#### YouTube

S.N.	Post with link
1	Patiala - COVID UPDATE dt. 31.05.2020, Information given by CS Dr Harish Malhotra <a href="https://youtu.be/aK0oK8x_GfY">https://youtu.be/aK0oK8x_GfY</a>

#### Pathankot FACEBOOK

S.N.	Post with link
------	----------------

1	ਜਿਲਾ ਪਠਾਨਕੋਟ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਆਈ 63 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕਰੋਨਾ ਨੈਗੇਟਿਵ ਰਿਪੋਰਟ <a href="https://www.facebook.com/DISTRICT.PUBLIC.RELATIONS.OFFICE.PATHANKOT/posts/542188503076742">https://www.facebook.com/DISTRICT.PUBLIC.RELATIONS.OFFICE.PATHANKOT/posts/542188503076742</a>
2	ਜਿਲਾ ਪਠਾਨਕੋਟ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਘੁਮਣ ਵਾਲੇ 1053 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੱਟੇ ਚਲਾਨ <a href="https://www.facebook.com/DISTRICT.PUBLIC.RELATIONS.OFFICE.PATHANKOT/posts/542189539743305">https://www.facebook.com/DISTRICT.PUBLIC.RELATIONS.OFFICE.PATHANKOT/posts/542189539743305</a>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਜਿਲਾ ਪਠਾਨਕੋਟ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਆਈ 63 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕਰੋਨਾ ਨੈਗੇਟਿਵ ਰਿਪੋਰਟ
2	ਜਿਲਾ ਪਠਾਨਕੋਟ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਘੁਮਣ ਵਾਲੇ 1053 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੱਟੇ ਚਲਾਨ

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਜਿਲਾ ਪਠਾਨਕੋਟ ਵਿੱਚ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਆਈ 63 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕਰੋਨਾ ਨੈਗੇਟਿਵ ਰਿਪੋਰਟ
2	ਜਿਲਾ ਪਠਾਨਕੋਟ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾ ਮਾਸਕ ਪਹਿਣੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਘੁਮਣ ਵਾਲੇ 1053 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੱਟੇ ਚਲਾਨ

#### RoopNagar FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	Ropar Update for COVID19:  Total samples taken till date:3209 Sample tested negative:2543 Sample report pending:549 Persons Recovered: 59 Active Positive cases : 10  #PunjabFightsCorona #StayHomeStayUpdated  <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=867236033771814&amp;id=289205534908203">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=867236033771814&amp;id=289205534908203</a>

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	Ropar Update for COVID19:  Total samples taken till date:3209 Sample tested negative:2543 Sample report pending:549 Persons Recovered: 59 Active Positive cases : 10  #PunjabFightsCorona #StayHomeStayUpdated  <a href="https://twitter.com/DRupnagar/status/1267096457644998658?s=19">https://twitter.com/DRupnagar/status/1267096457644998658?s=19</a>

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<p>Ropar Update for COVID19:</p> <p>Total samples taken till date:3209                      Sample tested negative:2543                      Sample report pending:549                      Persons Recovered: 59                      Active Positive cases : 10</p> <p>#PunjabFightsCorona #StayHomeStayUpdated</p>

Sangrur  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p>ਗੁਰੂ ਜੀ ਆਸ਼ਰਮ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਸੰਗਰੂਰ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਮਾਸਕ, ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ, ਪੀ.ਪੀ.ਈ. ਕਿੱਟਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਸਮੱਗਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ</p> <p><a href="https://www.facebook.com/2002207456691518/posts/2671472606431663/">https://www.facebook.com/2002207456691518/posts/2671472606431663/</a></p>
2	<p>ਕਰਫਿਊ 'ਚ ਢਿੱਲ ਦੇ ਤਾਜ਼ਾ ਹੁਕਮ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਲਿੰਕ ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਹੁਕਮ ਬਾਰੇ ਸਥਿਤੀ ਸਾਫ਼ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉੱਥੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਏ.ਸੀ.ਐਸ. ਹੋਮ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਹੁਕਮ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੇ।</p> <p><a href="https://drive.google.com/file/d/1Tk1GllugcgYj0UGIFqGrBdt0D9JrdeXx/view">https://drive.google.com/file/d/1Tk1GllugcgYj0UGIFqGrBdt0D9JrdeXx/view</a>  <a href="https://www.facebook.com/2002207456691518/posts/2671473766431547/">https://www.facebook.com/2002207456691518/posts/2671473766431547/</a></p>

TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>'ਗੁਰੂ ਜੀ ਆਸ਼ਰਮ ਟਰੱਸਟ' ਵੱਲੋਂ ਸੰਗਰੂਰ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਮਾਸਕ, ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ, ਪੀ.ਪੀ.ਈ. ਕਿੱਟਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਸਮੱਗਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ</p> <p><a href="https://twitter.com/dprosangrur/status/1267362511071911936?s=08">https://twitter.com/dprosangrur/status/1267362511071911936?s=08</a></p>
2	<p>ਕਰਫਿਊ 'ਚ ਢਿੱਲ ਦੇ ਤਾਜ਼ਾ ਹੁਕਮ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਲਿੰਕ ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।</p> <p><a href="https://drive.google.com/file/d/1Tk1GllugcgYj0UGIFqGrBdt0D9JrdeXx/view">https://drive.google.com/file/d/1Tk1GllugcgYj0UGIFqGrBdt0D9JrdeXx/view</a>  <a href="https://twitter.com/GhanshyamThori">@GhanshyamThori</a>  <a href="https://twitter.com/dc_sangrur/status/1267275096168845313?s=12">https://twitter.com/dc_sangrur/status/1267275096168845313?s=12</a></p>

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<p>ਗੁਰੂ ਜੀ ਆਸ਼ਰਮ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਸੰਗਰੂਰ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਮਾਸਕ, ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ, ਪੀ.ਪੀ.ਈ. ਕਿੱਟਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਸਮੱਗਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ</p>

Sahibzada Ajit Singh Nagar  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	<p><a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=547798469270701&amp;id=128209614562924">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=547798469270701&amp;id=128209614562924</a>, 144 passengers land at Chandigarh International Airport from Kiev in Ukraine via Delhi</p>

	34 from Punjab, 5 from Mohali Mohali passengers under institutional/hotel quarantine I/29272/2020
2	<a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=547801015937113&amp;id=128209614562924">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=547801015937113&amp;id=128209614562924</a> , Ration distribution under PMGKY in district touches 87000 mark, I/29282/2020
3	<a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=548185152565366&amp;id=128209614562924">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=548185152565366&amp;id=128209614562924</a> , INfo regarding cova app

#### TWITTER

S.N.	Post with link
1	<a href="https://twitter.com/dprosasnagar/status/1267067017921736711?s=19">https://twitter.com/dprosasnagar/status/1267067017921736711?s=19</a> , 144 passengers land at Chandigarh International Airport from Kiev in Ukraine via Delhi 34 from Punjab, 5 from Mohali Mohali passengers under institutional/hotel quarantine I/29272/2020
2	<a href="https://twitter.com/dprosasnagar/status/1267068699003019265?s=19">https://twitter.com/dprosasnagar/status/1267068699003019265?s=19</a> , Ration distribution under PMGKY in district touches 87000 mark, I/29282/2020
3	<a href="https://twitter.com/dprosasnagar/status/1267300846909263872?s=19">https://twitter.com/dprosasnagar/status/1267300846909263872?s=19</a> , Chief Minister @Capt_amarinder Singh thanked the farmers, the Arthiyas, labourers and all government agencies for successful procurement of a whopping 128 LMT of wheat despite the #COVID19 challenge.....(1)

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	Statement by State control room on corona virus
2	CM thanks farmers, arthiyas, labourers and all government agencies on successful procurement of wheat amid covid challenge
3	Info regarding cova app

#### Shaheed Bhagat Singh Nagar

#### FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	Get a Free Medical Consultation Service at eSanjeevaniOPD.in, Punjab OPD registration timings: 10:00 am to 1:00 pm (Mon - Sat)  <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1264766670360582&amp;id=739582469545674">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1264766670360582&amp;id=739582469545674</a>
2	Lockdown Extended With Some Precautions, Restrictions ans Permissions in SBS Nagar  <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1265526240284625&amp;id=739582469545674">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1265526240284625&amp;id=739582469545674</a>

#### TWITTER

S.N.	Post with link

1	Get a Free Medical Consultation Service at eSanjeevaniOPD.in, Punjab OPD registration timings: 10:00 am to 1:00 pm (Mon - Sat) <a href="https://twitter.com/dprobsnagar/status/1267350723420979200?s=19">https://twitter.com/dprobsnagar/status/1267350723420979200?s=19</a>
2	Lockdown Extended With Some Precautions, Restrictions ans Permissions in SBS Nagar <a href="https://twitter.com/dprobsnagar/status/1267352153988968449?s=19">https://twitter.com/dprobsnagar/status/1267352153988968449?s=19</a>

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	Get a Free Medical Consultation Service at eSanjeevaniOPD.in, Punjab OPD registration timings: 10:00 am to 1:00 pm (Mon - Sat)
2	Lockdown Extended With Some Precautions, Restrictions ans Permissions in SBS Nagar

Sri Anandpur Sahib  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	Nil

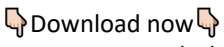
TWITTER

S.N.	Post with link
1	Nil

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	Nil

Sri Muktsar Sahib  
FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾਵਾਰ ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟ ਮਿਤੀ: 31-05-2020 <a href="https://www.facebook.com/459963940864434/posts/1355588194635333?d=n&amp;sfns=mo">https://www.facebook.com/459963940864434/posts/1355588194635333?d=n&amp;sfns=mo</a>
2	Download the #CovaApp and get information about registered #CoronaHospitals and much more like book a #quarantine facility, request an inter-district #epass and report #interstate travellers! ...  Download now apps.apple.com/in/app/cova-pu...  play.google.com/store/apps/det... <a href="https://www.facebook.com/459963940864434/posts/1356187691242050?d=n&amp;sfns=mo">https://www.facebook.com/459963940864434/posts/1356187691242050?d=n&amp;sfns=mo</a>

TWITTER

S.N.	Post with link
1	ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾਵਾਰ ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟ ਮਿਤੀ: 31-05-2020 <a href="https://twitter.com/dpromuksar/status/1267056251952787456?s=21">https://twitter.com/dpromuksar/status/1267056251952787456?s=21</a>
2	Download the #CovaApp and get information about registered #CoronaHospitals and much more like book a #quarantine facility, request an inter-district #epass and report #interstate travellers! ... 👉 Download now 👉 apps.apple.com/in/app/cova-pu...  play.google.com/store/apps/det... <a href="https://twitter.com/dpromuksar/status/1267326481480339457?s=21">https://twitter.com/dpromuksar/status/1267326481480339457?s=21</a>

#### WhatsApp

S.N.	TEXT
1	ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾਵਾਰ ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟ ਮਿਤੀ: 31-05-2020
2	Download the #CovaApp and get information about registered #CoronaHospitals and much more like book a #quarantine facility, request an inter-district #epass and report #interstate travellers! ... 👉 Download now 👉 apps.apple.com/in/app/cova-pu...  play.google.com/store/apps/det...

#### Tarntaran FACEBOOK

S.N.	Post with link
1	ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਸਮਾਜ ਦੇ ਹਰ ਵਰਗ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਦ੍ਰਿੜ ਸੰਕਲਪ- ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਸੁਖਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀਆ <a href="https://www.facebook.com/2302387776459991/photos/pcb.3213269325371827/3213266448705444/?type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/2302387776459991/photos/pcb.3213269325371827/3213266448705444/?type=3&amp;theater</a>
2	ਦਿਨ-70ਵਾਂ-{31 May} ਕਰੋਨਾ ਸਬੰਧੀ ਸਰਕਾਰੀ ਬਿਆਨ ਤੇ Lockdown ਸਬੰਧੀ ਮਸ਼ਵਰੇ । <a href="https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3215076865191073&amp;id=2302387776459991&amp;_tn=-R">https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=3215076865191073&amp;id=2302387776459991&amp;_tn=-R</a>
3	ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਦ੍ਰਿੜ ਸੰਕਲਪ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਸੁਖਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀਆ(video) <a href="https://www.facebook.com/watch/?v=944464486052516">https://www.facebook.com/watch/?v=944464486052516</a>
4	ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਨੂੰ ਭੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਵੈੱਟੀਲੇਟਰ(video) <a href="https://www.facebook.com/pg/DPRO-Tarntaran-2302387776459991/posts/?ref=page_internal">https://www.facebook.com/pg/DPRO-Tarntaran-2302387776459991/posts/?ref=page_internal</a>
5	ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਸ੍ਰੀ ਪਰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਸੱਭਰਵਾਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਵੱਲੋਂ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਲਾਘਾਯੋਗ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।(video) <a href="https://www.facebook.com/pg/DPRO-Tarntaran-2302387776459991/posts/?ref=page_internal">https://www.facebook.com/pg/DPRO-Tarntaran-2302387776459991/posts/?ref=page_internal</a>
6	"ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਲਾੱਕਡਾਊਨ ਦੀ ਮਿਆਦ 30 ਜੂਨ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਝ ਰਿਆਇਤਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸਫਰ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ", ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ। <a href="https://www.facebook.com/2302387776459991/photos/a.2329283793770389/3215186581846768/?type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/2302387776459991/photos/a.2329283793770389/3215186581846768/?type=3&amp;theater</a>



7	<p>ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੇ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਕਾਰਜ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ <a href="#">#ਕੋਵਿਡ19</a> ਦੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ 128 ਲੱਖ ਮੀਟਰਕ ਟਨ ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸਿਰੇ ਚੜਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਆੜਤੀਆਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੇ ਵਿਆਪਕ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਸਿਰੇ ਚੜਾਉਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਫਸਲ ਦੀ ਫੈਰੀ ਲਿਫਟਿੰਗ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਅਦਾਇਗੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖੁਰਾਕ ਤੇ ਸਿਵਲ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਮੰਤਰੀ ਭਾਰਤ ਭੂਸ਼ਣ ਆਸੂ ਦੀ ਵੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ।</p> <p><a href="https://www.facebook.com/2302387776459991/photos/a.2329283793770389/3215194641845962/?type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/2302387776459991/photos/a.2329283793770389/3215194641845962/?type=3&amp;theater</a></p>
---	---

TWITTER

S.N.	Post with link
1	<p>ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਸਮਾਜ ਦੇ ਹਰ ਵਰਗ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਦ੍ਰਿੜ ਸੰਕਲਪ- ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਸੁਖਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀਆ</p> <p><a href="https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1267073332308041734">https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1267073332308041734</a></p>
2	<p>ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਵੱਲੋਂ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਨੂੰ ਭੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਵੈਟੀਲੇਟਰ(video)</p> <p><a href="https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1267074923379470336">https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1267074923379470336</a></p>
3	<p>ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਦ੍ਰਿੜ ਸੰਕਲਪ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਸੁਖਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀਆ(video)</p> <p><a href="https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1267076528258650114">https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1267076528258650114</a></p>
4	<p>ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਸ੍ਰੀ ਪਰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਸੱਭਰਵਾਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਵੱਲੋਂ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।(video)</p> <p><a href="https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1267077669306458114">https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1267077669306458114</a></p>
5	<p>ਦਿਨ-70ਵਾਂ-(31 May) ਕਰੋਨਾ ਸਬੰਧੀ ਸਰਕਾਰੀ ਬਿਆਨ ਤੇ Lockdown ਸਬੰਧੀ ਮਸ਼ਵਰੇ ।</p> <p><a href="https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1267306333872717825">https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1267306333872717825</a></p>
6	<p>"ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਲਾੱਕਡਾਊਨ ਦੀ ਮਿਆਦ 30 ਜੂਨ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੁੱਝ ਰਿਆਇਤਾਂ ਵੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੇਰੀ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਸਫਰ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦੂਰੀ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖੋ", ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ।</p> <p><a href="https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1267323405776203776">https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1267323405776203776</a></p>
7	<p>ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੇ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਕਾਰਜ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ <a href="#">#ਕੋਵਿਡ19</a> ਦੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ 128 ਲੱਖ ਮੀਟਰਕ ਟਨ ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਸਿਰੇ ਚੜਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸਾਨਾਂ, ਆੜਤੀਆਂ, ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਣਕ ਦੀ ਖਰੀਦ ਦੇ ਵਿਆਪਕ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਸਿਰੇ ਚੜਾਉਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਫਸਲ ਦੀ ਫੈਰੀ ਲਿਫਟਿੰਗ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਅਦਾਇਗੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖੁਰਾਕ ਤੇ ਸਿਵਲ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਮੰਤਰੀ ਭਾਰਤ ਭੂਸ਼ਣ ਆਸੂ ਦੀ ਵੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ।</p> <p><a href="https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1267324847085940737">https://twitter.com/TarntaranDPRO/status/1267324847085940737</a></p>

WhatsApp

S.N.	TEXT
1	<p>ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਸਮਾਜ ਦੇ ਹਰ ਵਰਗ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਦ੍ਰਿੜ ਸੰਕਲਪ- ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਸੁਖਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀਆ</p>
2	<p>ਦਿਨ-70ਵਾਂ-(31 May) ਕਰੋਨਾ ਸਬੰਧੀ ਸਰਕਾਰੀ ਬਿਆਨ ਤੇ Lockdown ਸਬੰਧੀ ਮਸ਼ਵਰੇ ।</p>
3	<p>ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਲਈ ਦ੍ਰਿੜ ਸੰਕਲਪ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਸ੍ਰੀ ਸੁਖਬਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀਆ(video)</p>

4	ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਸ੍ਰੀ ਪਰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਸੱਭਰਵਾਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਤਰਨ ਤਾਰਨ ਵੱਲੋਂ ਕਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।(video)
---	--