ਪ੍ਰੈਸ ਨੋਟ ਨੰਬਰ -A

A/AH@IA/B@B@

ਸਚਨਾ ਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲਕ ਸੰਪਰਕ ਦਫ਼ਤਰ, ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ

ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਤ ਬਚਾਅ ਲਈ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਖ਼ਿਆਲ: ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ

ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ, AC ਅਪ੍ਰੈਲ:

ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਸਬੰਧੀ ਸਰਕਾਰ ਨ ਕਰਫ਼ਿਊ ਲਗਾਇਆ ਹਇਆ ਹ ਤਾਂ ਜੋ ਲਕ ਆਪਣ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਤ ਬਚੇ ਰਹਿਣ। ਲਕਾਂ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹਾਲਾਤਾਂ ਤ ਬਿਨਾਂ ਘਰਾਂ ਤ ਬਾਹਰ ਨਾ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਈਆਂ ਹਨ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਵੀ ਸਾਨੂੰ ਜਾਗਰਕ ਹਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਆਪਣ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧ ਤ ਵਧ ਸਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖ ਸਕੀਏ। ਇਹ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦਿਆਂ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸ. ਅਰਵਿੰਦ ਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੰਧ ਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸ ਜ਼ਰਰੀ ਕਾਰਨ ਕਰਕ ਬਾਹਰੋਂ ਘਰ ਵਿਚ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦਾ ਹ ਤਾਂ ਉਹ ਘਰ ਦੀ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਛਹੇ ਨਾ।

ਉਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਬੰਧਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣ ਕੱਪੜੇ ਬਦਲਣ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤ ਪਹਿਨ ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਵਾਸਤੇ ਵਖਰ ਰੱਖ ਦੇਣ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਉਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੈਗ, ਪਰਸ, ਚਾਬੀਆਂ ਆਦਿ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਉਂਦਿਆਂ ਹੀ ਕਿਸ ਵਖਰ ਡੱਬ ਵਿਚ ਰੱਖ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਘਰ ਦੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਨਾ ਆਉਣ। ਉਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਹਾਉਣ ਨਾਲ ਕਿਟਾਣ ਮਕਤ ਹਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹ ਇਸ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹ ਕਿ ਨਹਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਜਕਰ ਕਿਸ ਕਾਰਨ ਨਹਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਤਾਂ ਖ਼ਾਸ ਕਰ ਆਪਣ ਹਥ ਅਤੇ ਗਰਦਨ ਨੂੰ ਚਗੀ ਤਰਾਂ ਧੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹ।

ਉਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇੱਥ ਇਹ ਵੀ ਜ਼ਰਰੀ ਹ ਕਿ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ਨ ਅਤੇ ਐਨਕ ਆਦਿ ਨੂੰ ਗਰਮ ਸਾਬਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਪਰਅ ਜਾਂ ਅਲਕੋਹਲ ਨਾਲ ਕਿਟਾਣ ਮਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਤ ਬਾਅਦ ਆਪਣ ਹਥਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਚਗੀ ਤਰਾਂ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇ। ਉਨਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬਸ਼ਕ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਕਿਟਾਣ ਮਕਤ ਕਰਨੀ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੁਦੀ ਪਰ ਸਰੱਖਿਆ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸਝ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰਕ ਅਸੀਂ ਬਾਹਰੋਂ ਘਰ ਵਿਚ ਵਾਇਰਸ ਲਿਆਉਣ ਤ ਬਚ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।